

<https://www.theguardian.com>  
1 set 2022 00.08 EDT

## **Le case fredde costeranno la vita ai bambini e causeranno danni a lungo termine, avvertono gli esperti**

### **di Robert Booth e Andrew Gregory**

*La "crisi umanitaria" invernale danneggerà i polmoni e lo sviluppo cerebrale dei bambini*

Le case fredde danneggeranno i polmoni dei bambini e lo sviluppo del cervello e porteranno alla morte come parte di una "significativa crisi umanitaria" questo inverno, hanno avvertito gli esperti di salute. A meno che il prossimo primo ministro non riduca l'aumento delle bollette del carburante, i bambini devono affrontare un'ondata di malattie respiratorie con conseguenze a lungo termine, secondo una recensione di Sir Michael Marmot, direttore dell'Institute of Health Equity dell'UCL, e il professor Ian Sinha, consulente respiratorio presso L'ospedale pediatrico Alder Hey di Liverpool.

Sinha ha detto che "non aveva dubbi" sul fatto che le case fredde sarebbero costate la vita ai bambini quest'inverno, anche se non potevano prevederne quanti, con danni arrecati ai giovani polmoni che portano a broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), enfisema e bronchite per altri in età adulta.

Arriva quando il thinktank della Resolution Foundation prevede che la Gran Bretagna sta affrontando la più profonda riduzione del tenore di vita in un secolo, con una famiglia tipica che perde £ 3.000 in termini di reddito in due anni, l'inflazione raggiunge il 15% per le famiglie più povere e il costo della vita crisi che durerà fino al 2024.

Si prevede che 3 milioni di persone in più vivranno in condizioni di povertà assoluta e che la povertà infantile relativa raggiungerà il livello più alto dai picchi degli anni '90, in una prospettiva "francamente terrificante" per il tenore di vita.

Un numero enorme di famiglie a corto di liquidità si sta preparando a spegnere o spegnere i sistemi di riscaldamento quando il tetto massimo del prezzo dell'energia aumenterà a £ 3.549 dal 1 ottobre e il presidente della British Pediatric Respiratory Society, ha anche detto al Guardian che è probabile che la morte dei bambini sia probabile.

"Ci saranno morti in eccesso tra alcuni bambini in cui le famiglie sono costrette a non essere in grado di riscaldare le loro case", ha affermato il dottor Simon Langton-Hewer. "Sarà pericoloso, temo."

Nel Regno Unito, si prevede che 45 milioni di persone dovranno affrontare la povertà energetica entro gennaio 2023, e Marmot e Sinha hanno affermato che "milioni di bambini nello sviluppo saranno rovinati" da danni ai polmoni, "stress tossico" che influenzerà lo sviluppo del cervello e crescenti disuguaglianze educative in quanto i bambini faticano a tenere il passo con il lavoro scolastico in case gelate. In tutte le fasce d'età, la crisi del freddo costerà migliaia di vite, hanno avvertito.

"È semplicemente insopportabile in Gran Bretagna nel 21° secolo avere così tante persone che sono insicure dal punto di vista del carburante", ha affermato Marmot, uno dei massimi esperti mondiali di disuguaglianze nella salute pubblica. "Il governo deve agire e agire subito. È chiaro che stiamo affrontando una significativa crisi umanitaria con migliaia di persone che perdono la vita e milioni di bambini hanno danneggiato lo sviluppo, portando a disuguaglianze che dureranno tutta la vita".

Sinha ha avvertito i genitori preoccupati di non avvolgere i bambini in più strati in quanto ciò può limitare la respirazione e ha affermato che dormire nello stesso letto per condividere il calore corporeo potrebbe aumentare la probabilità di morte in culla. Ha raccomandato di usare tute invernali e di contattare i proprietari e gli operatori sanitari per chiedere aiuto se i genitori sono preoccupati.

Le famiglie che già affrontano la povertà energetica hanno raccontato al Guardian come i bambini di quattro anni siano stati ricoverati in ospedale con malattie respiratorie a causa del freddo e dell'umidità. Una madre ha detto che un medico ha scoperto che la congestione polmonare cronica del figlio di otto anni stava esaurendo l'apporto di ossigeno al cervello.

"La muffa si arrampica sui muri e distrugge i lettini, e i bambini ricoverati in ospedale a causa di alloggi poveri possono sembrare roba da incubi, ma questa è la realtà per un numero preoccupante di famiglie", ha affermato Polly Neate, amministratore delegato dell'organizzazione benefica Shelter.

L'umidità contribuisce fino al 15% dei nuovi casi di asma infantile in Europa e per i bambini con asma, la funzione polmonare peggiora con ogni grado di calo della temperatura interna al di sotto dei 9°C, secondo

l'Organizzazione Mondiale della Sanità.

I prezzi del gas all'ingrosso sono aumentati da 104 sterline a tonnellata a novembre a 271 sterline a giugno, poiché l'invasione russa dell'Ucraina e la riapertura dell'economia globale dopo il Covid hanno messo sotto pressione i costi. Ma Marmot ha anche accusato un rallentamento nel tasso di installazione dell'isolamento di pareti e tetti nel patrimonio edilizio spesso invecchiato della Gran Bretagna negli ultimi 15 anni.

Clare Bambra, professoressa di salute pubblica all'Università di Newcastle, ha affermato che la crisi del costo della vita stava per diventare una crisi di salute pubblica "potenzialmente superiore alla pandemia". Ha detto: "L'impatto della crescente povertà energetica sarà particolarmente sentito nel nord, poiché abbiamo una popolazione più anziana e tassi di privazione più elevati".

Marmot ha dichiarato: "Se ci preoccupiamo costantemente di sbarcare il lunario, questo mette a dura prova i nostri corpi, con conseguente aumento dello stress, con effetti sul cuore e sui vasi sanguigni e un sistema immunitario disordinato. Questo tipo di ambiente di vita significherà che migliaia di persone moriranno prima di quanto dovrebbero e, oltre ai danni ai polmoni nei bambini, lo stress tossico può influenzare in modo permanente il loro sviluppo cerebrale".