

“La Magia Di Un Abbraccio”: Una Meravigliosa Poesia Di Pablo Neruda Che Tutti Dovrebbero Leggere

 tragicomico.it/la-magia-di-un-abbraccio-poesia-pablo-neruda/

Tragicomico

13 novembre 2020



“Un abbraccio vale più di mille parole” recita un famoso proverbio, e anche la scienza medica si è espressa sui vari benefici generati da un semplice **abbraccio**: produce benessere, riduce la pressione arteriosa, aiuta ad alleviare il mal di testa e abbassa i livelli di stress ed ansia; genera una diminuzione della stanchezza e un rafforzamento del sistema immunitario. Sì, c’è della **magia** in un abbraccio, c’è qualcosa che non vediamo ma che agisce proprio nell’istante dell’unione di due corpi che per un attimo diventano un tutt’uno, sprigionando al loro interno un potere invisibile.

Trovo significativo sottolineare questa magia in un periodo storico come quello che stiamo attraversando, fatto di **distanziamento sociale**, isolamento forzato e senso di solitudine. Perché corriamo il serio rischio che la paura di abbracciarsi – questo divieto imposto – venga assorbito come qualcosa di cronico, che in futuro ci priverà di una delle cure più efficienti e immediate per qualsiasi essere umano. E allora perché non riscoprire questa meravigliosa **poesia di Pablo Neruda** – La magia di un abbraccio –, attraverso la quale il poeta cileno ci snocciola poeticamente i valori e i significati celati dietro un gesto tanto semplice quanto profondo..

La Magia Di Un Abbraccio

*“Quanti significati sono celati dietro un abbraccio?
Che cos’è un abbraccio se non comunicare, condividere
e infondere qualcosa di sé ad un’altra persona?
Un abbraccio è esprimere la propria esistenza
a chi ci sta accanto, qualsiasi cosa accada,
nella gioia e nel dolore.*

*Esistono molti tipi di abbracci,
ma i più veri ed i più profondi
sono quelli che trasmettono i nostri sentimenti.
A volte un abbraccio,
quando il respiro e il battito del cuore diventano tutt'uno,
fissa quell'istante magico nell'eterno.
Altre volte ancora un abbraccio, se silenzioso,
fa vibrare l'anima e rivela ciò che ancora non si sa
o si ha paura di sapere.
Ma il più delle volte un abbraccio
è staccare un pezzettino di sé
per donarlo all'altro
affinché possa continuare il proprio cammino meno solo."*

Pablo Neruda – da: "Poesie D'Amore E Di Vita"

Un abbraccio che diventa un linguaggio universale privo parole ma capace di infondere serenità, amore e compassione. Un atto meraviglioso, **un rito magico** dove i cuori si avvicinano fino a toccarsi, il battito dell'uno si fonde in quello dell'altro per battere all'unisono. L'abbraccio rappresenta il primo scambio, il punto cardine, il gesto d'amore per eccellenza di una madre che abbraccia la propria creatura subito dopo il parto e "fissa quell'istante magico nell'eterno". L'abbraccio ti permette di mollare gli ormeggi, di far cadere le resistenze, incentivare i desideri, di **fermare il tempo** e colmare le mancanze. È l'istinto più puro che ci possa essere, privo di muri, silenzioso, il cerchio perfetto per concedersi un momento di eternità. Per questo dico: non soffochiamo questa magia, lasciamola germogliare ancora e ancora dentro di noi, così da poter cogliere presto i frutti dei nostri sforzi, abbracciando calorosamente l'albero che li produce. L'albero della vita.

Tragicomico
