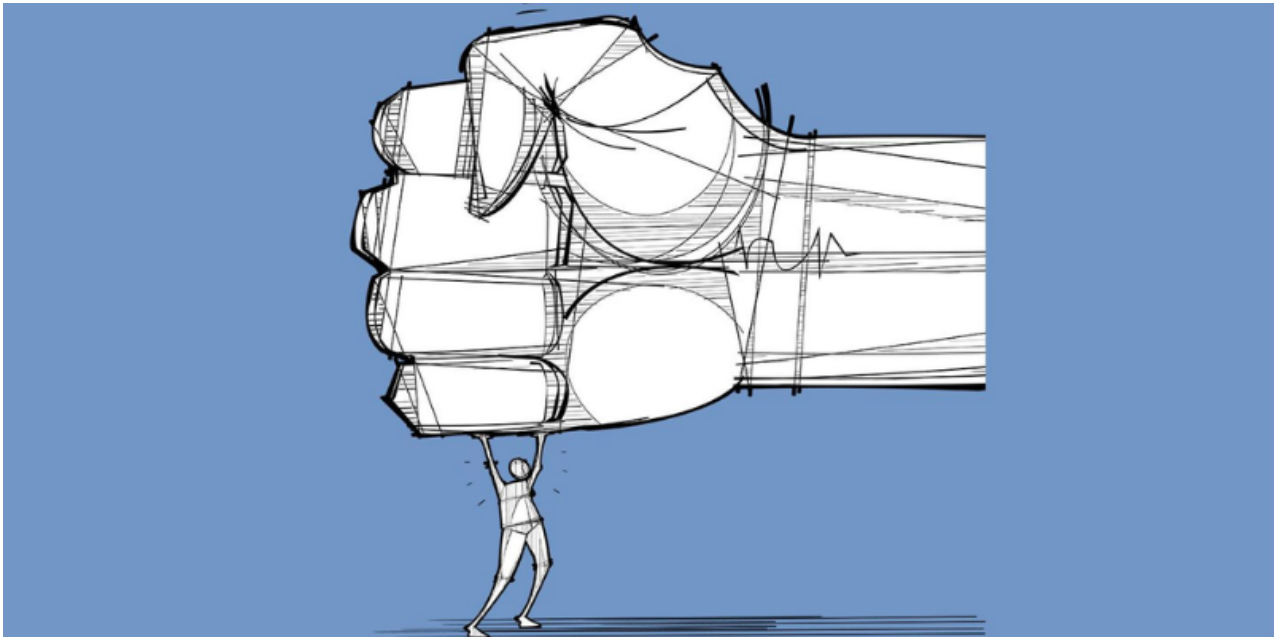


Quindici informazioni utili

ideeazione.com/quindici-informazioni-utili/

July 6, 2023



di Caitlin Johnstone

1. È più facile capire cosa sta accadendo nel mondo quando si “mettono a tacere” mentalmente le narrazioni della gente su ciò che sta accadendo e ci si limita a osservare i movimenti materiali di ricchezza, risorse, armi e persone. È così che si separa ciò che è reale dalle manipolazioni e dai vuoti racconti, che si vede chi sta prendendo e accaparrando e che si capisce chi sono i veri aggressori nei conflitti internazionali.
2. I tre aspetti più trascurati e sottovalutati dell’esperienza umana sono la coscienza, la misura in cui i modelli di pensiero condizionati dettano le nostre vite e l’influenza della propaganda.
3. Viviamo in una civiltà così pervasivamente intrisa di menzogne e manipolazioni che l’unico modo per avere un rapporto con la realtà basato sulla verità è abbandonare tutte le ipotesi e le premesse su ciò che è vero e cominciare a esaminare tutto dall’inizio con occhi nuovi.
4. Il fenomeno noto come illuminazione spirituale è una cosa reale che tutti noi siamo in grado di realizzare e il fatto che questo potenziale esista nella nostra specie ha molte implicazioni di vasta portata per ciò che siamo in grado di raggiungere come civiltà.
5. Tutto è bello. Non vedere la bellezza in qualcosa è sempre un fallimento di chi la percepisce, non della cosa percepita.
6. La felicità è la posizione naturale di default della coscienza umana. È solo attraverso le illusioni egoiche che ci inganniamo sull’infelicità.

7. Ci sono strani potenziali non sfruttati all'interno della nostra specie che le nostre filosofie non toccano, le nostre religioni non anticipano, il nostro mondo accademico non riconosce e le nostre comuni visioni del mondo non tengono conto.
8. La realtà è non duale. Non c'è una vera separazione tra chi percepisce e ciò che viene percepito, né tra gli oggetti della percezione sensoriale. Tutto è indivisibile.
9. Il sé è un'illusione tenuta insieme da narrazioni mentali credute e da fissazioni energetiche basate sulla paura. Questa illusione può essere vista e trascesa.
10. È possibile che due persone continuino ad innamorarsi sempre più profondamente l'una dell'altra per tutta la vita, purché siano entrambe intensamente curiose l'una dell'altra e continuino a crescere e a scoprire nuove parti di sé da amare.
11. Il senso di colpa è inutile e può essere tranquillamente abbandonato. Le uniche persone che potrebbero trarre beneficio dal provare un po' di senso di colpa sono i sociopatici e gli psicopatici tra noi, che non lo provano comunque. Per quelli tra noi che hanno centri di empatia sani, il senso di colpa non è necessario per motivare un buon comportamento e spesso diventa uno strumento che i manipolatori usano per controllarci.
12. Il disturbo antisociale di personalità, più comunemente noto come sociopatia e psicopatia, è uno dei maggiori ostacoli alla prosperità umana. Che tra noi ci siano davvero creature che non pensano e non sentono come il resto di noi e che spesso usano la loro mancanza di empatia per scalare le scale della ricchezza e del potere sembra inventato (e sembra persino la base di molti sistemi di credenze razziste), ma è un fatto. Il problema scomparirà solo quando la nostra specie diventerà così intelligente e sveglia dal punto di vista emotivo da impedire ai sociopatici e agli psicopatici di prosperare in essa o di passare inosservati.
13. Potete riconoscere i sociopatici, gli psicopatici e gli altri narcisisti nella vostra vita prestando attenzione a quanta energia impiegano per convincervi a credere a storie sugli altri, su se stessi e soprattutto su di voi. Chi spende spesso energie per convincervi a credere a cose negative su di voi è una persona che dovrete allontanare dalla vostra vita il prima possibile.
14. Nel nostro mondo c'è davvero una lotta tra la luce e l'oscurità, anche se non appare come i film ci dicono di aspettarci. Coloro che sono al potere cercano di tenere le loro azioni oscure nascoste nelle tenebre mantenendo la segretezza del governo, la propaganda e la censura. I manipolatori della nostra vita cercano di tenere nascoste le loro manipolazioni e i loro misfatti nello stesso modo. Anche all'interno della nostra psicologia personale ci sono strutture disfunzionali che cercano di rimanere nascoste nell'inconscio. La lotta dell'umanità è portare tutto questo alla luce.
15. Una sincera devozione alla conoscenza della verità è il cammino verso la felicità, la salute e l'armonia, per gli esseri umani come individui e per l'umanità come collettività. Conoscere ciò che è vero di noi stessi scopre la nostra disfunzionalità interiore e porta alla guarigione e all'illuminazione. Conoscere la verità sul nostro mondo porta a comprendere la natura abusiva delle nostre strutture di potere e dei nostri sistemi sociali. L'impegno costante verso la luce della verità ci riporterà tutti a casa.

Foto: Idee&Azione

6 luglio 2023