

The New York Times

Opinion Today

April 2, 2021

Traduzione automatica

Chi siamo, quando nessuno sta guardando?

di Sarah Wildman

Redattore del personale, opinione

L'era della pandemia sarà ricordata per la sua miriade di contorni difficili: l'isolamento, la solitudine, l'pubblica, di esperienze pubbliche e del sostegno di amici e familiari.

Ma c'è stata anche una sorta di libertà nel nostro tempo a casa: dalle pressioni sociali, dall'oblio, dalle a riflessione. Siamo stati in grado di chiederci, in modo espansivo, quali sono le cose che ci mancano ve saremo, e come saremo cambiati, quando il mondo riaprirà completamente?

[Come scrive stamattina Alex Marzano-Lesnevich in un editoriale](#), quel dono del tempo e della libertà h come non binari o transgender di emergere pienamente come se stessi senza doverlo fare. eseguire pe Alex, che si identifica come transgender, è un maestro nell'intrecciare il personale, il traumatico e il po Conference nel 2014, quando stavano finendo un libro, "The Fact of a Body", che ha intrecciato una do a un nuovo libro, "Both and Nither", che scava più a fondo nelle questioni della vita oltre i binari di gen

"Sono stato trasformato da solo in questo periodo, in cui ho dovuto sostenere chi sono senza che lo sgu genere quasi sparito, cosa significava essere non binario? Come definisco il mio sesso quando io, abito guardato? "

Per il loro saggio, Alex ha parlato con un terapeuta che lavora principalmente con adolescenti trans - un la conformità alle norme, al genere e altro. Molti bambini trans in case di sostegno, spiega il terapeuta,

Il pezzo di questa mattina ci spinge tutti a considerare come imponiamo a noi stessi e agli altri struttur corso di quest'anno, abbiamo tutti imparato di più su noi stessi", scrive Alex. "E ho dovuto chiedere: ch volta ci ha trattenuto e sostenuto? Chi desideriamo essere? "

Who are we, when no one is looking?

By Sarah Wildman

Staff Editor, Opinion

The pandemic era will be remembered for its myriad difficult contours: the isolation, the loneliness, the fear. It has been a time of sickness and grief, of loss of public life, public experiences and support from friends and family.

But there has also been a kind of freedom in our time at home: from social pressures, from opprobrium, from the expectations of others. It has been a time of introspection and reflection. We've been able to ask ourselves, expansively, what are the things we truly miss? What would we like to return to, and what would we like to let go of? Who will we be, and how will we be changed, when the world fully reopens?

[As Alex Marzano-Lesnevich writes in an Op-Ed this morning](#), that gift of time and freedom allowed some of those who have come out, or are in the process of coming out, as nonbinary or transgender to fully emerge as themselves without having to perform for others what that self should be.

Alex, who identifies as transgender, is a master of intertwining the personal, the traumatic and the political. We first met at the Wesleyan Writer's Conference in 2014, when they were finishing up a book, "The Fact of a Body," which wove a painful family history with a death penalty case. Now they are working on a new book, "Both and Neither," which digs deeper into the questions of life beyond gender binaries.

"I have been transformed by this time alone, in which I have had to shore up who I am without the gaze of others defining it for me," Alex writes. "With the gender binary all but gone, what did it mean to be nonbinary? How do I define my gender when I — accustomed to how visible my gender usually makes me — am no longer being watched?"

For their essay, Alex spoke to a therapist who primarily works with trans teens — a group used to endlessly observing and being observed, and to the policing of conformity to norms, gender and otherwise. Many trans kids in supportive homes, the therapist explains, have thrived away from public expectations.

This morning's piece pushes us all to consider how we impose on ourselves, and others, structures that do not serve us. "We have all had to find our own paths over this year, we all learned more about ourselves," Alex writes. "And have had to ask: Who are we, when no one is looking? Who are we, without what once both held us back and held us up? Whom do we wish to be?"